

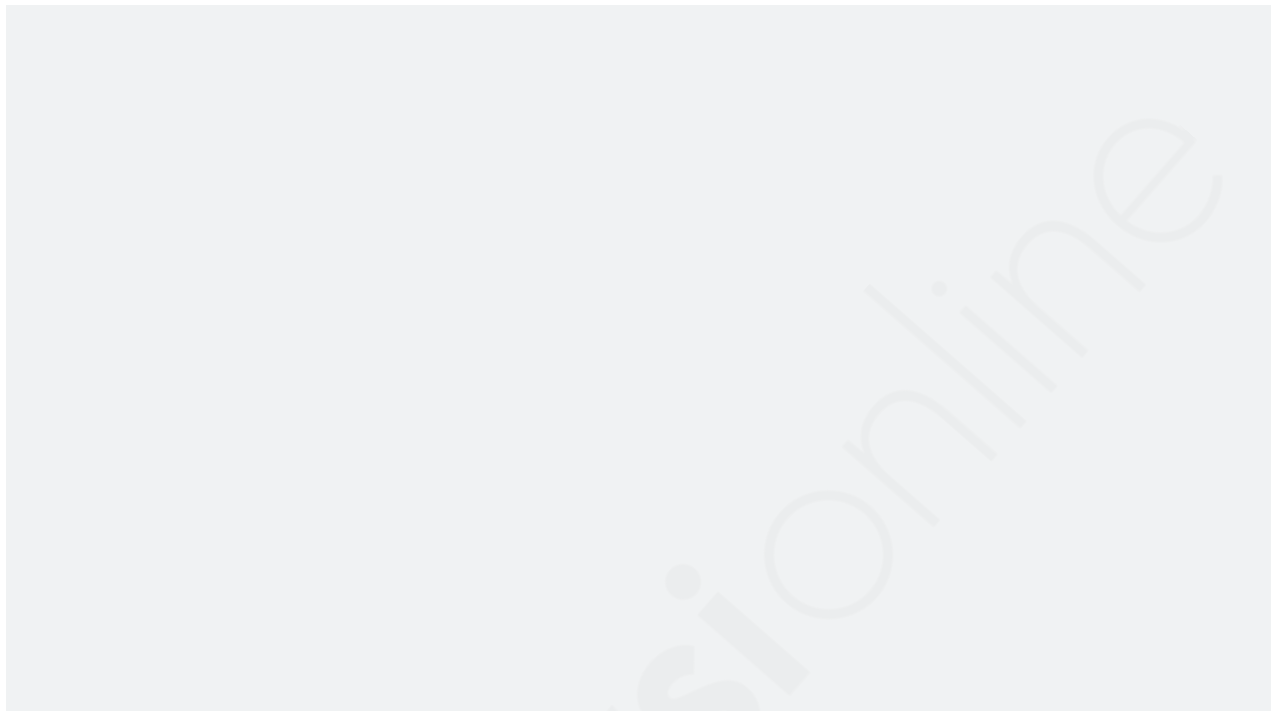
Visione per il 2022

Qual è la tua personalissima definizione di successo per il 2022?

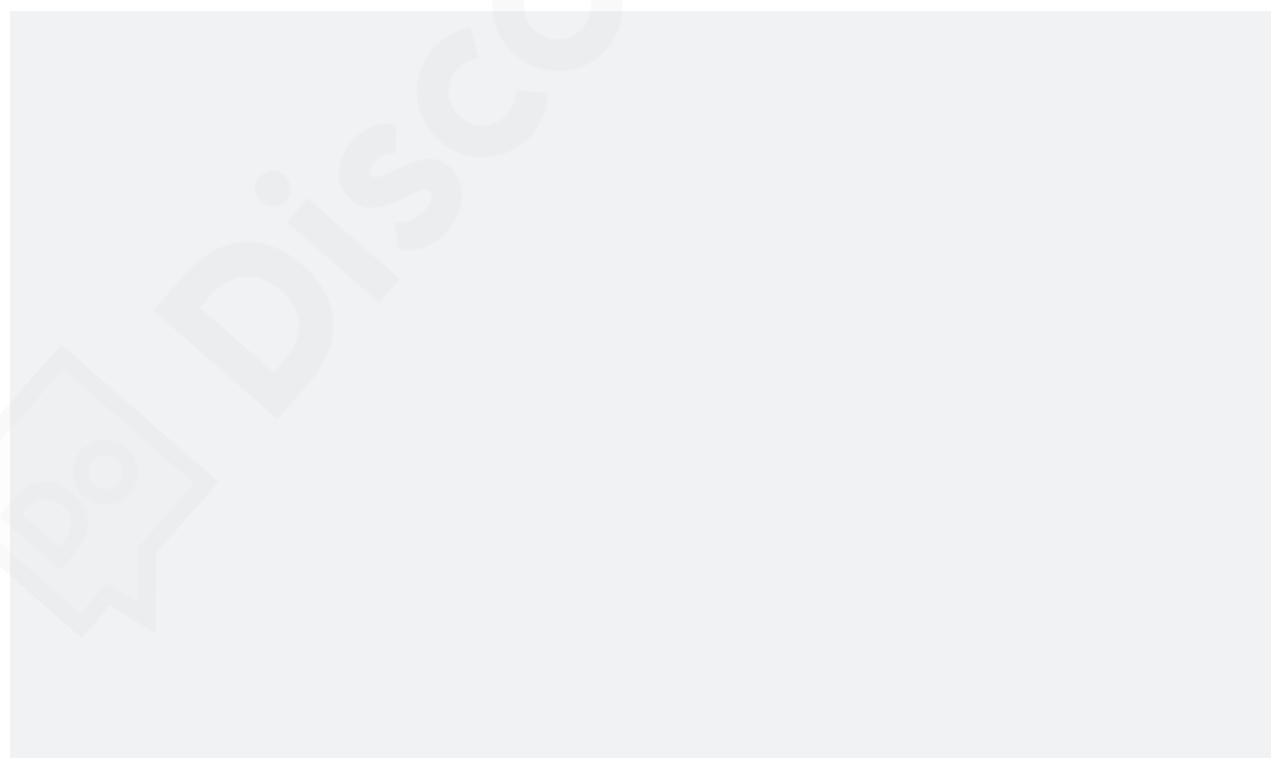
*In che modo vuoi approcciare l'anno nuovo? Con quale atteggiamento?
Con quali sentimenti?*

Scopri i tuoi valori

Pensa alla tua vita: cosa ti fa sentire bene? Cosa ti dà energia? Cosa non può proprio mancare?



Quali qualità ricerchi in un partner o amico? Cosa non devono proprio avere?



Visione per il 2022

Torna a pagina 11 e riguarda le tue emozioni predominanti nel 2021. Quali vuoi portare con te? Quali vuoi lasciare andare?

In che modo vuoi prenderti cura di te?

Visione per il 2022

Cosa speri che accada nel 2022?

Quali sogni vuoi nutrire nell'anno nuovo?

Visione per il 2022

Su quali relazioni ti vuoi concentrare?

Come ti vuoi sentire nel 2022? Pensa a tutto tondo. Scrivi le emozioni che vorresti fossero predominanti.