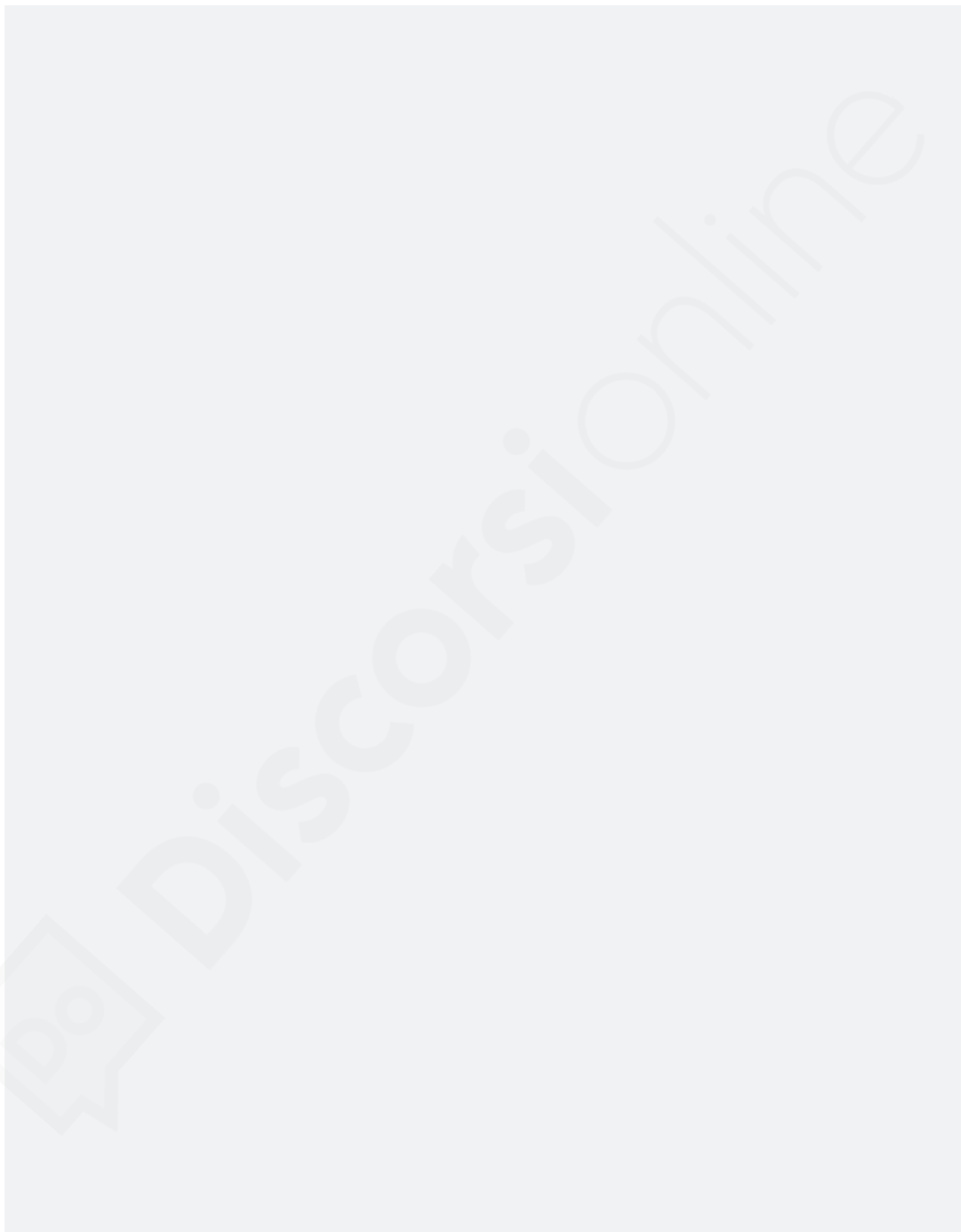


Le tue emozioni

Prenditi questo spazio per scrivere tutte le emozioni che provi in questo momento e cosa te le provoca. Aiutati con la ruota delle emozioni.



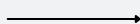
Le tue emozioni

Quali emozioni vuoi provare di più? Cosa puoi fare per allenare il tuo sentire a provarle di più?

1



2



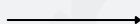
3



4



5



6



7



8



9



10

